



RICHTIGER UMGANG MIT ARZNEIMITTEL

1. Leichte Beschwerden verschwinden oft auch ohne Medikamente!

Nicht bei jedem Anflug von Unwohlsein zu einem Arzneimittel greifen!

2. Medikamente genau dosieren!

Optimale Wirkung ohne Nebenwirkung erreicht man meistens nur bei exakter Einnahme.

3. Medikamente immer ausreichend (lange) dosieren!

Nebenwirkungen treten manchmal nur zu Beginn einer Therapie auf. Bei zu kurzer Einnahme kann es leicht zu einem Rückfall kommen. (Antibiotika!)

4. Medikamente nicht überdosieren!

Die richtige Dosis zu erhöhen heißt oft: gleiche Wirkung aber mehr Nebenwirkung.

5. Über Wirkung, Dosierung und möglichen Nebenwirkungen informieren Sie sich durch Arzt oder Apotheker!

Der Arzt als Gesundheitsfachmann, der Apotheker als Arzneimittelfachmann sind unersetzbar.

6. Selbstbehandlung ja, aber mit Vernunft!

Erfolglos behandelte Erkrankungen gehören nach wenigen Tagen zum Arzt.

7. Nicht jedes Arzneimittel hilft bei jedem Menschen gleich!

Was dem Nachbarn geholfen hat, kann Oma schaden.

8. Homöopathika sind Arzneimittel!

Niedrig potenzierte Homöopathika (D1-D3, Urtinkturen) können giftig sein.

9. Heilpflanzen sind Arzneimittel!

Viele Heilpflanzen sind Giftpflanzen, sie können helfen aber auch schaden.

10. Medikamente richtig einnehmen, schneller gesund werden!

Sorgfalt lohnt sich:

Wer Medikamente nach Vorschrift einnimmt, verträgt sie besser, kommt schneller wieder auf die Beine und schont den Körper. Schlamperei macht sogar an sich harmlose Erkrankungen zum Killer und lässt Millionen Menschen unnötig leiden. Jährlich sterben tausende von Patienten an Herzinfarkt und Schlaganfall, weil sie von Beginn an ihre blutdrucksenkenden Medikamente nicht regelmäßig und genau nach ärztlicher Vorschrift eingenommen haben. Und viele Asthmapatienten büßen ihre Vergesslichkeit mit überflüssigen Krankenhausaufenthalten.